

OPTION FACULTATIVE PONCTUELLE EPS

EPREUVE : TENNIS

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre élève de classe terminale en bac général ou technologique
- Une seule épreuve EPS est autorisée en option facultative.
- Ne pas être dispensé de l'épreuve obligatoire.
- Ne pas être inscrit à l'épreuve EPS de complément.

NOTATION DE L'EPREUVE FACULTATIVE

Sont pris en compte les points obtenus au-dessus de la moyenne

Ex : 14/20 apporte 4pts supplémentaires au bac

Pour le bac général uniquement si c'est l'épreuve d'option 1, les points au dessus de la moyenne sont multipliés par 2.

Ex : 14/20 apporte 8pts supplémentaires au bac

NIVEAU D'EXIGENCE DE L'EPREUVE DE TENNIS

Cette épreuve d'option demande un bon niveau de pratique et un ensemble de connaissances sur l'activité notamment dans le domaine technique, tactique mais aussi dans le domaine de la préparation physique.

Un bon niveau club et ou régional sont attendus par le jury (classement 30/1 minimum), un niveau juste correct ne permet pas d'envisager des notes au-dessus de la moyenne, par exemple un élève qui obtiendrait 15/20 en épreuve obligatoire en tennis se retrouverait avec une note de 10/20 en option tennis.

DEROULEMENT DE L'EPREUVE DE TENNIS

PRESENTATION AU JURY

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve facultative sur une ½ journée (vers fin avril).

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation. **Si vous avez une licence fédérale, amenez-la.**

Une tenue adéquate est indispensable notamment des chaussures de sport, ainsi que votre **raquette** et **d'une boîte de balle.**

L'épreuve se déroule en 2 parties, la 1^{ère} partie est réservée à l'évaluation de votre prestation physique la seconde se déroulera sous la forme d'un entretien.

PRESTATION PHYSIQUE

Après vous avoir présenté l'épreuve, un temps d'échauffement d'une quinzaine de minutes vous sera donné.

Des poules de 4 ou 3 joueurs ou joueuses seront mises en place, à l'issue des rencontres, un classement sera effectué dans chaque poule. Des rencontres inter poule, pourront être envisagées afin d'affiner le classement. Chaque rencontre d'une poule sera arbitrée, par un joueur de la poule respective.

La rencontre se déroulera en un set de 4 jeux gagnants avec jeu décisif à 3 jeux partout, en 5 points gagnants (ex : 5/4gagné)

A chaque changement de côté le candidat analyse la séquence et propose une stratégie pour la séquence suivante.

L'ENTRETIEN

Cette partie de l'épreuve a lieu à l'issue de la prestation et dure une dizaine de minute, elle doit permettre d'apprécier vos capacités d'analyse concernant votre prestation, renforcées à partir de connaissances que vous avez construites et acquises sur vous-même mais aussi sur le tennis. Les domaines de questionnement concernent aussi bien la technique, la tactique, la préparation physique, le règlement etc...

LA NOTATION DE L'EPREUVE DE TENNIS

ELEMENTS PRIS EN COMPTE POUR LA NOTATION DE LA PRESTATION PHYSIQUE SUR 20PTS

Pertinence et efficacité des choix stratégiques 4pts

L'évaluation se fait à partir des différentes analyses effectuées par le candidat.

Qualité des techniques au service de la tactique 10pts

Sont prises en compte l'efficacité, la variété et la qualité des frappes ainsi que les capacités d'anticipation, et la rapidité des déplacements, placements et replacements.

Gestion de l'engagement et arbitrage 2pts

Outre la capacité à arbitrer, le jury apprécie les capacités du candidat à s'échauffer ; et à récupérer entre les rencontres.

Gain des rencontres 4pts

Des points sont attribués par rencontre gagnée, les écarts de scores peuvent aussi être pris en compte. Le niveau de jeu réel permettra aussi de moduler cette note.

Les détails de cette évaluation sont décrits sur le référentiel ci-joint.

La note proposée sur 20 est ensuite ramenée à une note sur 16

ELEMENTS PRIS EN COMPTE POUR LA NOTATION DE L'ENTRETIEN SUR 4PTS

Le jury apprécie à cette occasion la pertinence et la clarté de vos réponses la capacité à utiliser vos différentes connaissances pour argumenter.

PREPARATION A L'EPREUVE

Le niveau d'exigence pour cette épreuve étant élevé, une préparation spécifique est indispensable

Prestation physique

Une préparation régulière, et la participation à des compétitions sont nécessaires. Il est fortement conseillé de s'inscrire dans un club ou au minimum, si cette épreuve est proposée dans le cadre de l'AS de vous y inscrire.

Votre vocation à vous préparer à l'épreuve peut vous apporter toutes les informations utiles.

Entretien

Il faut approfondir ses connaissances sur l'activité, des recherches en utilisant par exemple internet peuvent être tout à fait intéressante, ainsi que des revues et magazines spécialisés.

Pour vous conseiller et vous guider n'hésitez pas à *faire appel à votre professeur d'EPS*

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examen ...)