

OPTION FACULTATIVE PONCTUELLE EPS

EPREUVE : FOOTBALL

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Etre élève de classe terminale en bac général ou technologique
- Une seule épreuve EPS est autorisée en option facultative.
- Ne pas être dispensé de l'épreuve obligatoire.
- Ne pas être inscrit à l'épreuve EPS de complément.

NOTATION DE L'EPREUVE FACULTATIVE

Sont pris en compte les points obtenus au-dessus de la moyenne

Ex : 14/20 apporte 4pts supplémentaires au bac

Pour le bac général uniquement si c'est l'épreuve d'option 1, les points au dessus de la moyenne sont multipliés par 2.

Ex : 14/20 apporte 8pts supplémentaires au bac

NIVEAU D'EXIGENCE DE L'EPREUVE DE FOOTBALL

Cette épreuve d'option demande un bon niveau de pratique et un ensemble de connaissances sur l'activité notamment dans le domaine technique, tactique mais aussi dans le domaine de la préparation physique.

Un bon niveau club ou un très bon niveau UNSS sont attendus par le jury, un niveau juste correct ne permet pas d'envisager des notes au-dessus de la moyenne, par exemple un élève qui obtiendrait 15/20 en épreuve obligatoire en football se retrouverait avec une note de 10/20 en option football.

DEROULEMENT DE L'EPREUVE DE FOOTBALL

PRESENTATION AU JURY

Vous serez convoqué pour passer votre épreuve facultative sur une ½ journée au mois d'avril.

Vous devrez vous présenter au jour fixé et **à l'heure prévue** (en cas de retard le jury vous refusera l'accès à l'épreuve), muni de votre pièce d'identité et de votre convocation.

Une tenue adéquate est exigée notamment des chaussures de football.

L'épreuve se déroule en 2 parties, la 1^{ère} partie est réservée à l'évaluation de votre prestation physique la seconde se déroulera sous la forme d'un entretien.

PRESTATION PHYSIQUE

Après vous avoir présenté l'épreuve un temps d'échauffement d'une vingtaine de minutes vous sera donné.

Composition des équipes selon les postes de prédilection.

Matches à 7 contre 7 (6 joueurs de champ et un gardien) sur un terrain de football à 7, opposant des équipes dont le rapport de force est équilibré a priori.

Chaque équipe dispute plusieurs rencontres de 8 minutes au moins deux rencontres contre la même équipe

Les règles essentielles sont celles du football à 7. Entre deux rencontres, un temps de concertation sera prévu, de manière à permettre aux joueurs d'une même équipe d'ajuster leurs projets collectifs.

L'ENTRETIEN

Cette partie de l'épreuve a lieu à l'issue de la prestation et dure une dizaine de minute, elle doit permettre d'apprécier vos capacités d'analyse concernant votre prestation, renforcées à partir de connaissances que vous avez construites et acquises sur vous-même mais aussi sur le football.

Les domaines de questionnement concernent aussi bien la technique, la tactique, la préparation physique, le règlement etc..

LA NOTATION DE L'EPREUVE DE FOOTBALL

ELEMENTS PRIS EN COMPTE POUR LA NOTATION DE LA PRESTATION PHYSIQUE SUR 20PTS

Pertinence de l'organisation collective, en attaque et en défense 8/pts

Observé pendant les matches il prend en compte les capacités des équipes à analyser le rapport de force et à exploiter ou faire basculer celui-ci en sa faveur, malgré des contraintes spatiales et temporelles fortes. Une partie individuelle peut-être prise en compte, en fonction de l'influence exercée par certains joueur sur le jeu de l'équipe.

Efficacité collective, gain des rencontres 2 pts

A ce niveau seront pris en compte le nombre de matchs gagnés et perdus par chaque équipe.

Efficacité individuelle du joueur dans l'organisation collective, en attaque et en défense 10/pts

Sont prises en compte les prises de décisions du joueur en tant que porteur de balle et non porteur, l'efficacité de ces décisions, l'efficacité individuelle pour protéger son but ou récupérer la balle, et les capacité à réagir rapidement au changement de statut (attaquant/défenseur).

La note proposée sur 20 est ensuite ramenée à une note sur 16.

ELEMENTS PRIS EN COMPTE POUR LA NOTATION DE L'ENTRETIEN SUR 4PTS

Le jury apprécie à cette occasion la pertinence et la clarté de vos réponses la capacité à utiliser vos différentes connaissances pour argumenter.

En résumé une note sur 16 points pour la prestation physique et une note sur 4 points pour l'entretien.

PREPARATION A L'EPREUVE

Le niveau d'exigence pour cette épreuve étant élevé, une préparation spécifique est indispensable

Prestation physique

Une préparation régulière est nécessaire il est fortement conseillé de s'inscrire dans un club ou au minimum si cette épreuve est proposée dans le cadre de l'AS de vous y inscrire, un niveau régionale est attendue pour les élèves qui s'inscrivent à l'option (sélection Guyane).

Entretien

Il faut approfondir ses connaissances sur l'activité, des recherches en utilisant par exemple internet peuvent être tout à fait intéressante.

Pour vous conseiller et vous guider n'hésitez pas à *faire appel à votre professeur d'EPS* qui s'il n'a pas vocation à vous préparer à l'épreuve peut vous apporter toutes les informations utiles.

Vous pouvez également consulter le site EPS académique :

<http://webtice.ac-guyane.fr/eps/> (rubrique Examens ...)