

MENUS MOIS D'OCTOBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4	5
Entrée	Carottes dés de fromage	Salade variée	Salade Concombre	Samoussa	Salade Composée dés emmental
Plat protidique	Poisson au four	Ragoût de Bœuf	Brandade de morue	Émince de Dinde oignon	Pimentade de poisson
Accompagnement	Lentilles	Petits pois carottes		Semoule	Riz
Produit laitier		Crème maïs	Yaourt	Yaourt	Salade de
Dessert	Pâtisserie		Fruit	Fruit frais	Fruits
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	8	9	10	11	12
Entrée	Salade verte	Salade carottes dés de fromage	Potage légumes	Salade Papaye	Potage de légumes
Plat protidique	Fricassé de Poule	Steak de bœuf haché	gouda Salade de pâtes au Thon	giromon Colombo de Porc	Poisson frit vinaigrette
Accompagnement	Pâtes/HV	Frites		Riz	Taboulé
Produit laitier				Yaourt aux fruit	Crème vanille
Dessert	Fruit frais	Glace	Fruis frais		Fruit frais
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	15	16	17	18	19
Entrée	Salade de betterave	Salade verte	chadeck	Salade variée	salade de tomate
Plat protidique	Poisson sauce vinaigrette	dés emmental saute agneau au légume	Steak haché sauce oignon	poulet au champignon noir	Poisson four Sauce créole
Accompagnement	Lentilles	semoule	pomme duchesse	riz	Haricot rouge Couac
Produit laitier	Yaourt aux fruits		Fromage blanc vanille	Yaourt	Crème vanille
Dessert		Fruit	Fruit frais	Fruit frais	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	22	23	24	25	26
Entrée	Salade carotte Dés emmental	Salade de choux blanc	Salade de concombre	Salade verte	Potage de légumes
Plat protidique	Dés de Poisson	Blanc de poulet au four	Riz cantonnais au lardon	Gouda Sauté de Porc	Paella poisson boucané
Accompagnement	Pois cassé	purée		salade de couac	
Produit laitier	Flan	Yaourt	Fromage blanc		Yaourt
Dessert		Fruit frais		Pâtisserie	
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	29	30	31		
Entrée	SALAMI	Crudité	Salade verte		
Plat protidique	POISSON CURY	Emmental	émincé de dinde		
Accompagnement	Riz/Haricot V	Poulet Légumes Shop shui	Purée		
Produit laitier			yaourt		
Dessert	Fruit frais	Glace	Fruit frais		

	Produit locaux cuisiné ou transformé à la cuisine
	Produit cuisiné ou transformé à la cuisine centrale